

**СОГЛАСОВАНО:**

Первый заместитель

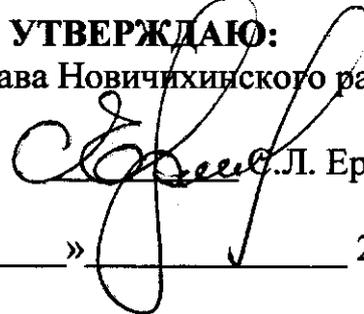
главы Администрации

 О.Н. Нагайцева

«    » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Глава Новичихинского района

 В.Л. Ермаков

«    » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О I районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

#### **Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 69 лет в муниципалитетах Алтайского края по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

#### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Районный Фестиваль проводится в с.Новичиха, малая спортивная площадка ГТО, стадион «Центральный». Начало в 11.00 в виде калейдоскопа:

18.09.2020 года - Администрация района, МБУК «МфКЦ» Новичихинского района, Комитет Администрации Новичихинского района по образованию;

19.09.2020 года – МБОУ «Новичихинская СОШ», МКОУ ДО «Новичихинская ДЮСШ»;

25.09.2020 года – ООО «Новичиха-лес»;

26.09.2020 года - детские сады, районный суд, Новичихинский с/с, КГБУЗ «Новичихинская ЦРБ»;

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением муниципального Фестиваля осуществляет МКОУ ДО «Новичихинская ДЮСШ», отдел Администрации Новичихинского района по культуре, делам молодежи, физкультуре и спорту.

Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;

- государственные и муниципальные служащие.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает не более 11 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 10 участников (1 мужчина, 1 женщина – 18-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 60-69 лет), 1 руководитель (представитель) команды. Зачет производится по 6 лучшим результатам независимо от пола и возраста.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Бег на 30 (9 и 10 группа), 60 (6, 7 и 8 группа) метров	В зависимости от возрастной группы
3.	Прыжок в длину с места двумя ногами	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы

	подтягивание из вися на низкой перекладине	от 18 до 59 лет
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Возрастные группы от 25 до 59 лет
8.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 18 до 59 лет
9.	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет

### Мужчины

№ п/п	Испытания (тесты)	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Прыжок в длину с места двумя ногами	Все возрастными группы
3.	Бег на 30 и 60 метров	В зависимости от возрастной категории
4.	Подтягивание из вися на высокой перекладине / Рывок гири 16 кг	Возрастные группы от 18 до 59 лет
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 18 до 59 лет
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Возрастные группы от 25 до 59 лет
8.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по каждой возрастной группе.

Определение личного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами.

О дате закрытия Фестиваля с подведением итогов будет сообщено дополнительно.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по наградному материалу, оплату судей и организацию фестиваля за счет программы отдела по культуре, делам молодежи, физкультуры и спорта.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению настоящему Положению, на адрес электронной почты [nov\\_sport@mail.ru](mailto:nov_sport@mail.ru).

Срок предоставления заявок установлен до 15 сентября 2020 г.

**ЗАЯВКА**

На участие в Районном физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

от команды \_\_\_\_\_  
наименование команды

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					

Ответственное лицо: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. \_\_\_\_\_ дата, ФИО, подпись

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.