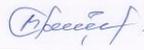


**Муниципальное казенное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа Новичихинского района»  
Алтайского края  
659730, с.Новичиха, пер. Аптечный 21, тел. 8-385-55-22-6-10, mail:  
[nov\\_sport@mail.ru](mailto:nov_sport@mail.ru)**

|   |  |  |
|---|--|--|
| ПРИНЯТО<br>на педагогическом совете<br>протокол от _____<br>№ _____ |  | УТВЕРЖДЕНО<br>директор МКУ ДО «СШ<br>Новичихинского района»<br> С.Ю. Воронин<br>от 04 марта 2025 г. Приказ № 50 |
|---|--|--|

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и  
продолжительности учебно- тренировочных занятий  
Муниципального казенного учреждения  
дополнительного образования  
Спортивная школа Новичихинского района»  
Алтайского края**

с.Новичиха  
2024 год

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Новичихинского района» (далее - Положение) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно- тренировочных занятий в группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам (далее - Учреждение)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании),

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта волейбол, футбол, гиревой спорт, лыжные гонки, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки,

- Уставом МКУ ДО «СШ Новичихинского района» Алтайского края.

1.2 Положение определяет форму обучения, продолжительность учебных занятий, регулирует количество обучающихся в учебных группах, и их возрастные категории.

1.3. В Учреждении образовательная деятельность может осуществляться по дополнительным общеобразовательным программам и образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

## **II. Форма обучения, продолжительность учебных занятий**

2. Учебные занятия проводятся в очной форме обучения;

3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов.

4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в академических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не должна превышать на спортивно оздоровительном этапе – 2-х часов.

4.1. Продолжительность одного академического часа для обучающихся:

- дошкольного возраста -30 мин.

- школьного возраста и старше – 45 минут.

5. Количество учебных занятий в неделю составляет:

- Спортивно-оздоровительный этап – не более 3-х раз в неделю;

- Начальной подготовки – не более 5 раз в неделю;

- Учебно-тренировочном этапе – не более 7 раз в неделю.

5. При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная может осуществляться в дистанционной форме.

### III. Количество обучающихся в учебных группах, и их возрастные критерии

3.1. По дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности сроки обучения, количественный состав группы, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, разрабатывается и утверждается Учреждением. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом группы.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятных режимов труда и отдыха обучающихся организации, осуществляющий образовательную деятельность, по представлению педагогического работника с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

| Этап подготовки  | Возрастные критерии     | Сроки обучения | Количество обучающихся в группе | Часов в неделю (мин и макс) |
|--|-------------------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный (по всем видам реализуемым в Учреждении) (весь период) | 6-18 лет<br>19 и старше | Весь период    | 15-25 чел.                      | 2-6 часов                   |

4. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, учреждение определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.1. Разрешается объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы, его временной нетрудоспособности, болезни, отпуском.

- проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: непривышение разницы в уровне подготовки обучающихся 2-х спортивных разрядов, в командных видах спорта 3-х, непривышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности

5. При комплектовании учебно-тренировочных групп, Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине), по представлению тренера-преподавателя;

- учитывает возможность перевода обучающегося из другой организации;

- определяет максимальные наполняемость учебно-тренировочной группы с учетом единовременной пропускной способности спортивного сооружения и соблюдением правил техники безопасности;

- допускается превышение максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся с учетом наполняемости, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

- В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

- Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

4.5. Тренировочный год в Учреждении составляет 52 недели.

**Требования к количеству обучающихся по образовательным программам спортивной подготовке в группах на этапах спортивной подготовки, принимаемым ко всем видам спорта реализуемым в учреждении**

| Этап спортивной подготовки                                      | Продолжительность | Минимальная наполняемость человек в группе         | Максимальная наполняемость человек в группе | Минимальный Возраст зачисления (лет)               |
|---|-------------------|--|---|--|
| Этап НП   | 1-3 года          | Определяется федеральным стандартом по виду спорта | 25 человек                                  | Определяется федеральным стандартом по виду спорта |
| Тренировочный этап (этап начальной и углублённой специализации) | 3-4 года          | Определяется федеральным стандартом по виду спорта | 25 человек                                  | Определяется федеральным стандартом по виду спорта |

**ВОЛЕЙБОЛ**

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|--|--|-------------------------|
| <b>Для спортивной дисциплины "волейбол"</b>               |  |  |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 3  | 8  | 14                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5  | 11   | 12                      |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не устанавливается                                 | 14   | 6                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не устанавливается                                 | 15   | 6                       |
| <b>Для спортивной дисциплины "пляжный волейбол"</b>       |  |  |                         |

|   |                    |    |    |
|---|--------------------|----|----|
| Этап начальной подготовки                                 | 3                  | 8  | 10 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5                | 11 | 8  |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не устанавливается | 14 | 2  |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не устанавливается | 15 | 2  |

**Приложение N 2**  
**к федеральному стандарту спортивной**  
**подготовки по виду спорта**  
**"волейбол", утвержденному приказом**  
**Минспорта России**  
**от 15 ноября 2022 г. N 987**

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по волейболу**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет   | Свыше трех лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 10-12   | 12-18          | 18-24   | 24-32                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 520-624   | 624-936        | 936-1248                                      | 1248- 1664                          |

**ФУТБОЛ**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|--|--|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                 | 3  | 7  | 14                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4-6  | 10   | 12                      |

|   |                   |    |   |
|---|-------------------|----|---|
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 14 | 6 |
| Этап высшего спортивного мастерства           | не ограничивается | 16 | 4 |

**Приложение N 2**  
**к федеральному стандарту спортивной**  
**подготовки по виду спорта**  
**"футбол", утвержденному приказом**  
**Минспорта России**  
**от 16 ноября 2022 г. N 1000**

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной**  
**подготовки по футболу**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |  |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап<br>(этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет  | Свыше трех лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 10-12  | 12-16          | 16-18   | 18-24                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 520-624  | 624-832        | 832-936                                       | 936-1248                            |

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

**Приложение N 1**  
**к федеральному стандарту**  
**спортивной подготовки по виду**  
**спорта "лыжные гонки",**  
**утвержденному приказом**  
**Минспорта России**  
**от 17 сентября 2022 г. N 733**

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные**  
**границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным**  
**этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в**  
**группах на этапах спортивной подготовки**

|   |  |  |                         |
|---|--|--|-------------------------|
| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
| Этап начальной подготовки                                 | 3  | 9  | 12                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5  | 12   | 10                      |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 15   | 4                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 17   | 1                       |

**Приложение N 2**  
**к федеральному стандарту**  
**спортивной подготовки по виду**  
**спорта "лыжные гонки",**  
**утвержденному приказом**  
**Минспорта России**  
**от 17 сентября 2022 г. N 733**

### Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по лыжным гонкам

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До двух лет   | Свыше двух лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 10-14   | 16-18          | 20-24   | 24-32                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 520-728   | 832-936        | 1040-1248                                     | 1248-1664                           |

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

**Приложение N 1**  
**к федеральному стандарту спортивной**  
**подготовки по виду спорта "гиревой**  
**спорт", утвержденному приказом**

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|--|--|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                 | 2-3  | 10   | 10                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 2-5  | 12   | 8                       |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 14   | 4                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 15   | 1                       |

**Приложение N 2  
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "гиревой спорт", утвержденному приказом Минспорта России от 09 ноября 2022 г. N 944**

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по гиревому спорту**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет   | Свыше трех лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 10-12   | 12-14          | 20-24   | 24-32                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 520-624   | 624-728        | 1040- 1248                                    | 1248- 1664                          |

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Новичихинского района» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменном виде в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.